



00 ESPÉRER 95

DU 10 AU 13 JUIN 2025

Le sport comme tremplin, l'humain au cœur du terrain



Projection et table ronde autour du documentaire « XXI le Sport des solutions »



Atelier de formation mallette « Art et sport » avec Cultures du cœur

Programme détaillé et information :



Basketball et cheerleading avec les Spartiates



Tournoi solidaire de foot avec l'accueil de jour- accueil de nuit



Renforcement musculaire femmes et motricité parents-bébé avec Ex-Aequo



Karaté avec A.A.S.S. Karaté Sarcelles



Muay Thai avec Hexagone Muay Thai



Tennis avec la maison de quartier des Linandes

Mercredi 11 juin 2025

14h00 - 17h00 : Basketball et cheerleading avec les Spartiates

Lieu : Complexe des Maradas 6 Pass. du Lycée, Pontoise

Public : 50 enfants, 25 adultes et 40 femmes citoyens

- 14h00 - 16h00
 - **Initiation et pratique du basketball**, encadrées par les éducateurs et joueurs professionnels de l'équipe des Spartiates.
Public : 50 enfants (à partir de 7 ans) et 25 adultes
 - **Initiation au cheerleading exclusivement à destination d'un public féminin**, encadrée par les cheerleaders des Spartiates.
Public : 40 participantes (à partir de 13 ans)
- 16h00 - 16h15 : Show des cheerleaders avec la participation des citoyennes d'ESPERER 95.
- 16h15 - 17h00 : Cocktail de clôture assuré par le restaurant d'insertion d'ESPERER 95.

15h00 - 16h00 : Renforcement musculaire avec Ex-aequo

Lieu : Gymnase de l'Axe Majeur, 9 avenue du Jour, Cergy

Public : 30 femmes citoyennes d'ESPERER 95 avec une garderie pour les enfants

16h00 – 18h00 : Initiation au karaté avec A.A.S.S. Karaté Sarcelles

Lieu : Dojo Marcel Testard, stade Nelson Mandela, avenue Paul Langevin, Sarcelles

Public : 50 enfants (à partir de 3 ans et propres) et adultes

Jeudi 12 juin 2025

10h00 - 12h00 : Séance motricité parents-bébés avec Ex-aequo

Lieu : Gymnase des Chênes, rue des Chênes Pourpres, Cergy

Public : Familles avec des enfants en bas âge, de la marche à 3 ans maximum

10h30 - 12h00 : Initiation découverte du Muay Thai avec Hexagone Muay Thai

Lieu : Dojo du gymnase des Chênes, 8 rue des Chênes Pourpres, Cergy

Public : 12 adolescents/adultes

14h00 - 16h30 : Tennis avec la Maison de quartier des Linandes

Lieu : Stade du Ponceau, 36 Rue de Pontoise, Cergy

Public : 10 adultes - COMPLET

Vendredi 13 juin 2025

10h00 à 16h00 : Tournoi solidaire de foot de l'Accueil de jour/Accueil de nuit de L'Ensemble

Lieu : Stade du Ponceau, 36 Rue de Pontoise, Cergy

Public : Citoyens et professionnels d'ESPERER 95

Pour tout renseignements et inscriptions, merci de vous adresser à l'équipe sociale de l'accueil de jour : adj.ensemble@esperer95.org

Lundi 16 juin – ATTENTION, CHANGEMENT DE DATE

13h30 – 16h30 : Cricket avec Emmaüs solidarité et l'équipe de France de Cricket

Lieu : Parc Bagatelle, route de Sèvres à Neuilly, 75016 Paris

Public : 20 adultes et enfants de plus de 8 ans citoyens d'ESPERER 95

!!! INSCRIPTIONS JUSQU'AU 12 JUIN AU PLUS TARD !!!